

KARTENZAHLUNG  
+ €0,50

# Frühstück

VON  
FRÜH BIS  
SPÄT

bei BRUDER & SCHWESTER



# UNSERE KARTE IM 8. JAHR

## ZWEI, DIE AUSZUGEN, UM DAS GLÜCK ZU FINDEN

Warum bleiben Menschen lieber unglücklich als etwas zu verändern? Weil sie sich eher mit dem vertrauten Schrecklichen anfreunden, als mit dem unbekanntem Neuen. Oder weil sie auf den richtigen Zeitpunkt warten - aber der kommt nicht.

Für den Bruder Alexander und die Schwester Katharina kam er doch... Und das unerwartet: Nach mehr als 15 Jahren, die beide in internationalen Konzernen auf der Karriereleiter verbrachten. „Wir verdienen heute deutlich weniger als früher, können aber immer noch gut davon leben!“ stellen beide fest.

Bruder Alexander war über viele Jahre Teil einer Systemgastronomiewelt, die täglich tausende Gäste in ihren Restaurants willkommen heißt. Heute ist er der Bruder von Bruder&Schwester. Schwester Katharina betreute über 20 Jahre das Erscheinungsbild einer weltweit agierenden Schmuckmanufaktur. Heute ist sie die Schwester von Bruder&Schwester.

Ein Zufall wurde zum Glücksfall: Beide Karrieren endeten zur gleichen Zeit. Sie nahmen das als Anlass, sich einen lang gehegten Traum zu erfüllen: Ein eigenes Lokal. Vielleicht war das vom Schicksal so bestimmt, denn schon die Urgroßeltern von Bruder&Schwester führten erst ein Kaffee in Berlin, dann in Gmunden. Aber das ist eine andere Geschichte.



# DIE GEHEN IMMER – UNSERE SODAS



## SCHONMAL VORWEG:

Unsere Sodas bereiten wir stets mit prickelndem Soda, Eiswürfeln, einem Schuss frischer Zitrone und Sirupen von Monin zu.

JE 0,4L / €5,5



**SONJA SODA** mit Himbeer- & Ingwersirup

**KÜHLER KONSTI** mit Lavendel- & Hollersirup

**SOPHIES SOMMER** mit Rosensirup

**MIRIS MANGO** mit Mangosirup

**BIBIONE ??** mit Minzsirup

**BELLAS BEEREN** mit Erdbeersirup

**INGWER EXTREM** kein Zucker, nur Ingwer



## GIB GAS JAKOB

Soda, Hollundersirup, gefrorene Beeren, frischer Zitronensaft, Eiswürfel

0,4l / € 6,0



**ECHT BANANE!**

BANANEN SHAKE WAR GESTERN, HEUTE TRINKEN WIR ES ALS SODA!

Soda, Bananensirup, frische Banane, Eiswürfel

€ 5,5

# FRÜHSTÜCK BEI BRUDER & SCHWESTER

VON FRÜH BIS SPÄT

WER BEI UNS FRÜHSTÜCKT,  
BEKOMMT STETS DREI DINGE:

- Brot, Gebäck A, G, N
- Butter G
- Marmelade oder Nutella F, G, H

Bezahlt wird das, was gegessen wird!  
Das mag kompliziert klingen, ist es auch,  
aber wir sind überzeugt, dass wir das mit  
eurer Hilfe gemeinsam schaffen, denn  
nur so, ist euch die größte Auswahl  
sicher!

CROISSANT A, C, G  
pro Stück (auf Bestellung) € 3,0

GEBÄCK/BROT A, G, N  
pro Stück € 1,5

GEBÄCK/BROT GLUTENFREI F, G, N  
frisch aufgebacken für dich  
(ca. 10 min), pro Stück € 2,5

BUTTER G ODER MARMELADE  
pro Portion € 1,0

## WAS ES NOCH SO GIBT:

ORANGENSAFT 0,2L € 5,0  
frisch von Hand gepresst

SCHÄLCHEN MANI OLIVEN ✓ G € 3,5  
gemischt 

LÖFFEL HUMMUS AN GEMÜSE ✓ E, H, N € 4,5  
ein bisschen fein muss sein

FRISCHKÄSE MIT ZIRBENKRÄUTERSALZ G € 3,5  
und Kresse

DOPPELTER NUTELLA TOAST A, F, G, H € 5,0  
goldbraun getoastet

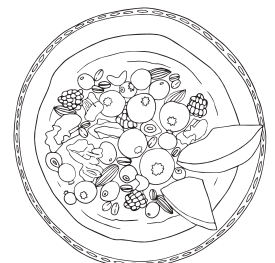
KLEINES GLASERL JOGHURT G € 3,5  
mit Früchten

„GIGI“ (ZWEI FINGERHUT VOLL SEKT) O € 3,0  
zum Kaffee ein ganz klein wenig  
Sekt für den Kreislauf.  
Unsere Mutter liebte das!

**KOKOS JOGHURT** mit Granola und Beeren ✓ € 7,5

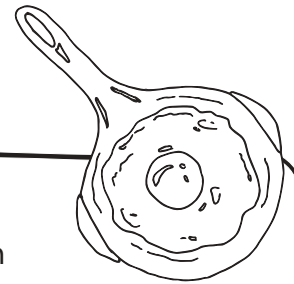
**SCHALE MÜSLI** mit Nüssen und Früchten A, E, F, G, H, N € 5,5  
wahlweise mit Joghurt, Milch oder Hafermilch

**SCHALE JOGHURT** mit Früchten G € 5,5



# FRÜHSTÜCK BEI BRUDER&SCHWESTER

WENN DER HUNGER GROSS IST



## SCHWESTERS EI-GERICHTE aus niederösterreichischen Bio Eiern

|  |       |
|--|-------|
| <b>GUTEN MORGEN OMELETTE</b> aus zwei Bio Eiern c, G                       | € 6,5 |
| + BEINSCHINKEN VOM DIECHTL €1,5 / + KÄSE €1,0 G / + GEMÜSE €1,0            |       |
| <b>EIERSPEIS</b> aus zwei Bio Eiern c, G                                   | € 6,5 |
| <b>HAM AND EGGS</b> aus zwei Bio Eiern mit Beinschinken vom Diechtl c      | € 8,5 |
| <b>EIERSPEIS</b> aus zwei Bio Eiern mit Trüffelkäse vom Roland Berger c, G | € 8,5 |
| <b>WEICHES EI</b> aus biologischer Freilandhaltung c                       | € 3,0 |
| <b>2 WEICHE EIER IM GLAS</b> (auch Babies bei uns genannt) c               | € 5,5 |

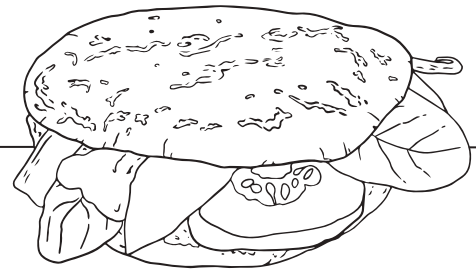


|   |      |  |       |
|---|------|--|-------|
| SCHWESTERS KÄSETELLER <small>G, H</small><br>vom Roland Berger, Emmersdorf  | €8,5 | DAS FRÜHSTÜCK DER SCHWESTER <small>C, E, H, N</small>                                | €12,5 |
| THERESAS VEGANES DREIERLEI <small>✓ M, O</small><br>Bio Aufstriche gemischt | €7,5 | Portion Hummus mit Schwesters<br>Chilliöl, ein weiches Ei, Gemüse Sticks,<br>Früchte |       |
| SCHWESTERS HUMMUS <small>✓ E, H, N</small><br>mit selbstgemachtem Chili-Öl  | €5,5 | BRUDERS PROSCIUTTO SCHINKEN TELLER <small>O</small>                                  | €8,5  |
| KLEINER GEMÜSE TELLER<br>voller Vitamine                                    | €5,5 | SCHINKEN KÄSE TELLER <small>G, H, O</small>  | €8,5  |
|   |      | BUTTERBROT MIT KRESSE <small>A, G, N</small><br>& Johanna Maiers Zirbenkräutersalz   | €5,0  |

# MITTAGS BEI BRUDER&SCHWESTER

## WANN BEGINNT DENN DIE MITTAGSZEIT HEUTZUTAGE?

Eine Frage, die Bruder&Schwester auch immer wieder beschäftigt. Die Antwort ist einfach: einmal früher, einmal später. Am besten einfach mal nachfragen!



### **BARBARAS PITA** A, G

gefüllt mit Frischkäse, Käse, Gemüse und Rucola

### **BERTHOLDS PITA** A, G

gefüllt mit Prosciutto, Käse und Rucola, heiß serviert

### **GINAS PITA** A, G

gefüllt mit Thymian-Käse und Gouda, heiß serviert

### **GREGORS PITA** A, E, H, G

gefüllt mit Mozzarella, Paradeisern, Pesto und Rucola

### **THERESAS PITA** A, E, H, N

gefüllt mit Hummus, Gemüse und Rucola

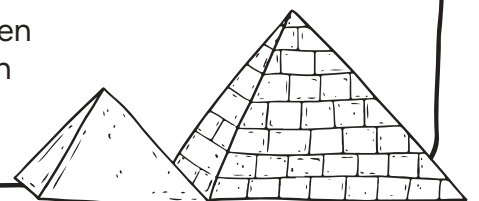
### **VALENTINS PITA** A, M

gefüllt mit Beinschinken, Orangensenf, Gemüse und Rucola

**JE € 8,5**

## WARUM PITAS?

Bruder&Schwester lernten jene bei ihrem Aufenthalt in Ägypten 1989 schätzen und lieben, als sie im Zug 3. Klasse nach Assuan unterwegs waren. Das ist aber eine andere Geschichte ...



# MITTAGS BEI BRUDER&SCHWESTER



## KNUSPRIGE TOASTS

**DIECHTL TOAST** A, C, G  
Schinken-Käse Toast mit  
Diechtl Beinschinken  
& einem Spiegelei € 8,5

**SCHINKEN-KÄSE TOAST** A, G  
mit Beinschinken vom  
Diechtl & Ketchup € 6,5

**KÄSE TOAST** A, G  
mit Gouda & Ketchup € 5,0

**TRÜFFEL TOAST** A, G  
mit Trüffelkäse vom  
Roland Berger € 7,0

**BELEGTES BROT** A, G, N, O  
immer anders € 7,5

**BRUDERS BROT – OHNE BROT** ✓ E, H, N  
Banane mit Hummus &  
einem Hauch Gewürzen € 5,5

**HUMMUSBROT** ✓ A, E, G, H, N  
mit Gemüse € 7,5

**OPAS SACHERWÜRSTEL**  
mit Senf (M), Kren (O) & Gebäck (A) € 8,5

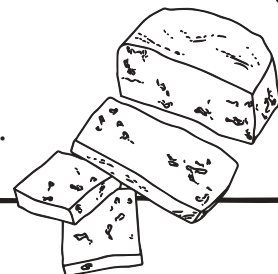
**BRUDERS DEFTIGER TELLER** E, G, H, N, O  
Immer anders € 12,5

**MACH MICH SATT PLATTE** E, G, H, N, O  
„Querbeet“, da ist alles dabei!  
€ 24,5

## SCHWESTERS 3-ERLEI TOFU ✓ A, F, O

aus Brunn am Gebirge mit Achauer Sojabohnen, nach  
Schwesters Art zubereitet, mit verschiedenen Arten  
von Tofu, frisch gemacht von der HOFU Genussfaktor.

€ 6,5



# PORRIDGE BEI BRUDER&SCHWESTER

## PORRIDGE MIT HAFERMILCH

+ extra feines Nussmuß H € 1,0

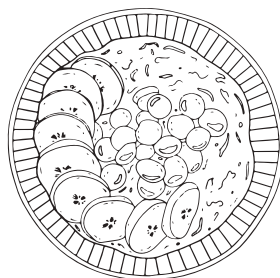
JE € 6,5



### JEDEN TAG ✓

Apfelmus, Gojibeeren,  
Leinsamen, Nüsse, Zimt

A, H



### SCHOKOTIGER ✓

Schokolade, Banane,  
Zimt

A, F



### BÄRENHUNGER ✓

mit eingekochten  
Waldbeeren, Nüssen

A, H

## VON HAUS AUS VEGAN

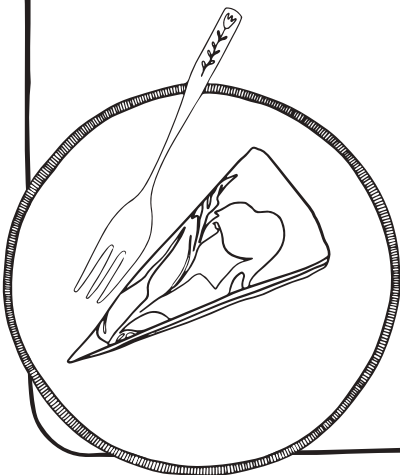
Unser himmlischer Porridge wird ausschließlich mit Liebe und Hafermilch zubereitet. Dadurch ist er nicht nur unglaublich cremig, sondern auch vollständig vegan.





## UNSERE KÖSTLICHKEITEN DIE KUCHEN AUS UNSERER VITRINE

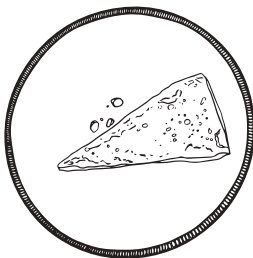
Die Schwester bäckt jeden Tag frische köstliche Kuchen, Torten ... was ihr gerade einfällt. Immer wieder etwas anderes - auch vegan, mehlfrei und low carb. Stets aber mit viel Liebe und Muße. Backen ist für sie Inspiration - gönne dir ein Stück oder zwei.



**1 STÜCK KUCHEN/TORTE € 5,0**

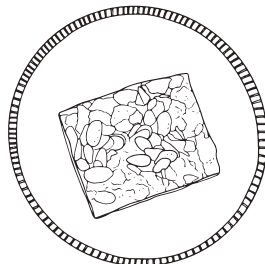
**1 STÜCK KUCHEN/TORTE\* € 5,5**  
(VON DER GANZ BESONDEREN SORTE)

## DIESE KLASSIKER GIBT'S IMMER



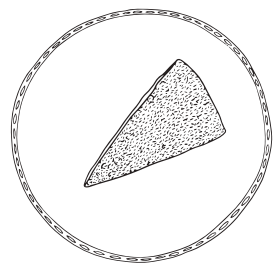
**THERESAS SCHOKOTORTE**

ohne Mehl  
C, G, H



**ANDREA'S ANANENBROT**

vegan  
A



**UNSERE KOKOSTORTE**

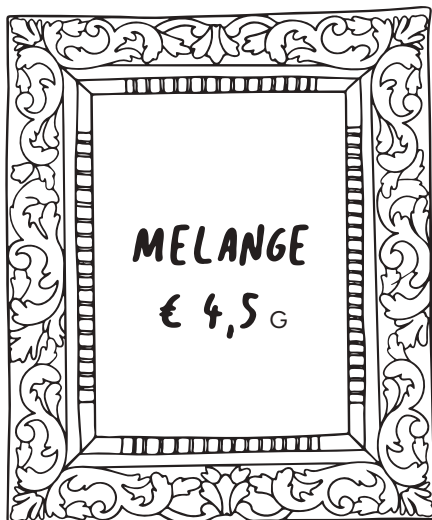
glutenfrei  
C, G

# KAFFEE NACH ITALIENISCHER RÖSTUNG



Alle Getränke servieren wir natürlich auch mit laktosefreier Milch und pflanzlichen Milch-Alternativen (+ €0,50) wie Hafer (A), Mandel (H) oder Soja (F). Alle Kaffeegetränke sowie alle milchhaltigen Heißgetränke können Spuren von jeweils anderen Milchsorten enthalten!

# KAFFEE NACH WIENER RÖSTUNG



---

Alle Getränke servieren wir natürlich auch mit laktosefreier Milch und pflanzlichen Milch-Alternativen (+ €0,50) wie Hafer (A), Mandel (H) oder Soja (F). Alle Kaffegetränke sowie alle milchhaltigen Heißgetränke können Spuren von jeweils anderen Milchsorten enthalten!

# KAFFEE, TEE & MILCH

JETZT ENDLICH AUCH BEI BRUDER&SCHWESTER

## ÜBERSTÜRZTER NEUMANN <sup>G</sup>

eine große Portion Schlagobers  
übergossen mit einem  
doppelten Mocca

€5,5



## EINE KANNE TEE VON DEMMERS TEEHAUS

Grüner Tee, English Breakfast,  
Earl Grey, Kräutertee, Verbene,  
Pfefferminze, Kamillenblüte,  
Waldfrüchte, Rooibos Classic € 5,0

## FRISCHER INGWERTEE

mit Zitronensaft,  
Kandiszucker oder Honig € 5,0

## WAS DIE MILCH SO MACHT:

HEISSE SCHOKOLADE <sup>G</sup> €5,0  
dunkel

HEISSE SCHOKOLADE <sup>G</sup> ✓ (VEGAN MÖGLICH) €5,0  
weiß

PORTION SCHLAGOBERS <sup>G</sup> €0,5  
aber bitte mit Sahne

HEISSE MILCH <sup>G</sup> €5,0  
mit Honig

HEISSE MILCH <sup>C, G</sup> €6,5  
mit Eierlikör

KINDERKAFFEE <sup>G</sup> GRATIS  
(echt nur für Kinder bis 6 Jahre)

## DIE GESCHICHTE DES KINDERKAFFEEES

Weil Bruders als auch Schwesters Kinder immer wieder unbemerkt den Milchschaum vom Cappucino der Eltern stahlen entstand der Spruch: "Wenn wir einmal ein Kaffeehaus besitzen, dann setzen wir einen Kinderkaffee auf die Karte! Damit die Eltern endlich auch einen kompletten Cappucino genießen können!"

So wurde ein kleiner Traum wahr. Nur Milchschaum und ein kleines Etwas...



Alle Getränke servieren wir natürlich auch mit laktosefreier Milch und pflanzlichen Milch-Alternativen (+ €0,50) wie Hafer (A), Mandel (H) oder Soja (F). Alle Kaffegetränke sowie alle milchhaltigen Heißgetränke können Spuren von jeweils anderen Milchsorten enthalten!

# MILCHGETRÄNKE

## CHAIS VON BLUE ELEPHANT

CHAI LATTE VANILLE <sup>G</sup> €5,0  
der Chai Klassiker

CHAI LATTE TIGER SPICE <sup>G</sup> €5,0  
mit exotischer Note

CHAI LATTE MATCHA <sup>G</sup> ✓ (VEGAN MÖGLICH) €5,0  
aber vergiss das grüne Matcha

DIRTY CHAI <sup>G</sup> €6,0  
Chai Latte mit Espresso Shot

---

## BIO LATTE (OHNE ZUCKER)

KURKUMA LATTE <sup>G</sup> ✓ (VEGAN MÖGLICH) €5,0  
der geheime Klassiker

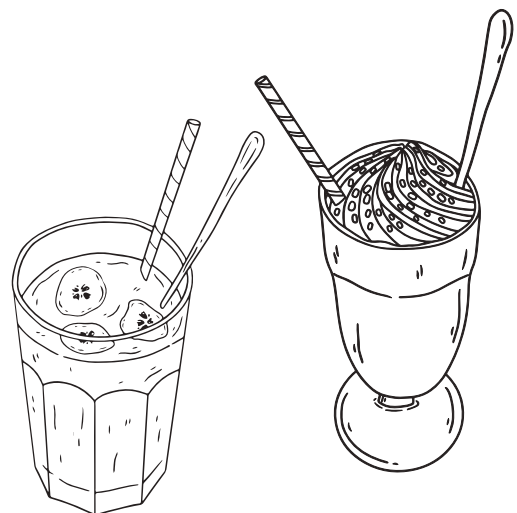
KARDAMOM LATTE <sup>G</sup> ✓ (VEGAN MÖGLICH) €4,5  
schmeckt der Schwester

VANILLE MILCH SHAKE <sup>G</sup> €5,5  
mit Milch, Eiswürfel und  
Vanille von Monin

BANANEN MILCH SHAKE <sup>G</sup> €5,5  
mit Milch, Zimt, Banane und  
Eiswürfel

BRUDERS GERÜHRTER  
EISKAFFEE <sup>G</sup> €7,5  
Vanilleeis, Kaffee, Schlagobers

EISKAFFEE KLASSISCH <sup>G</sup> €7,0  
Vanilleeis, Kaffee, Schlagobers



Alle Getränke servieren wir natürlich auch mit laktosefreier Milch und pflanzlichen Milch-Alternativen (+ €0,50) wie Hafer (A), Mandel (H) oder Soja (F). Alle Kaffeegetränke sowie alle milchhaltigen Heißgetränke können Spuren von jeweils anderen Milchsorten enthalten!

# KALTE GETRÄNKE

**MINERALWASSER PRICKELND  
ODER STILL (0,33L) € 3,0**



**GLAS SODAWASSER (0,2L) € 2,0**

0,2L / 0,4L  
FRISCHE ZITRONE €2,5\*/€4,0  
mit mödlinger Leitungswasser

HIMBEERSIRUP €2,5\*/€4,0  
mit mödlinger Leitungswasser

HOLUNDERSIRUP €2,5\*/€4,0  
mit mödlinger Leitungswasser

SANDIS SELBSTGEMACHTER  
BIO INGWERSIRUP €3,0/€4,5  
mit mödlinger Leitungswasser

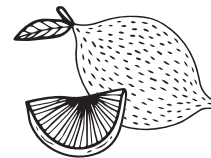


0,2L / 0,4L  
SODAWASSER €3,0\*/€4,5  
mit frischer Zitrone

SODAWASSER €3,0\*/€4,5  
mit Himbeersirup

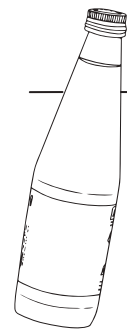
SODAWASSER €3,0\*/€4,5  
mit Holundersirup

SODAWASSER €3,5/€5,0  
mit Sandis selbstgemachtem  
Bio Ingwersirup



**MAKAVA EISTEE** Flasche 0,33l

**COCA COLA / COCA COLA ZERO** Flasche 0,33l ■



€ 4,5

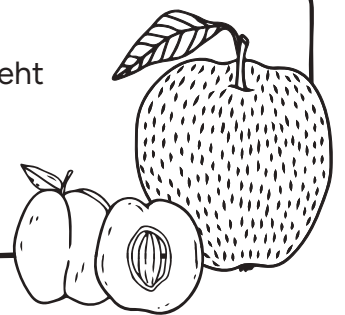
€ 4,5

\*Jugendgetränk

# SÄFTE & LIMONADEN

## FLÜSSIGE VITAMINE VOM BAUM

Obstbauer Schmid lebt mit seiner Familie in Maria Enzersdorf und bezieht seine Früchte aus ganz Niederösterreich. Insofern fahren beide nicht weit, wenn wir sie brauchen. Der Bauer, der den Saft bringt, als auch die Früchte, damit wir sie trinken können!



APFEL- ODER BIRNENSAFT 0,2L €3,0  
pur

APFEL- ODER BIRNENSAFT 0,2L €3,0/€3,5  
gespritzt mit Wasser/Soda

APFEL- ODER BIRNENSAFT 0,4L €4,5/€5,0  
gespritzt mit Wasser/Soda

MARILLEN- ODER ERDBEERNEKTAR 0,2L €3,5  
pur

MARILLEN- ODER ERDBEERNEKTAR 0,4L €5,0  
gespritzt mit Soda

---

**LP - LAURAS PASSION 0,4L €5,5**  
Stilles Wasser, Passionsfruchtsirup, frische Zitrone, Eiswürfel

**VALENTINS GRANITA 0,4L €5,5**  
crashed Eis, Sirup nach Wahl, frische Zitrone

**INGWER EXTREM 0,4L (OHNE ZUCKER) €5,5**  
aufgekochter Ingwer, Soda, frische Zitrone, Eiswürfel



# ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

## BIER UND RADLER <sup>A</sup>

Edelpils 0,3l € 4,0  
von der Hainfelder Brauerei 0,5l € 5,0

Radler grüner Apfel 0,5l € 5,0  
Radler Maracujá 0,5l € 5,0  
Radler weiße Schokolade 0,5l € 5,0

**BRUDERS LIEBLINGSWEIN 1/8L** € 4,5  
Rot / Weiß - immer ein Anderer

**WEISSER SPRITZER 1/4L** € 4,5  
klassisch im Henkelglas

**CRODINO SPRITZ 1/4L** € 5,5  
ohne Alkohol

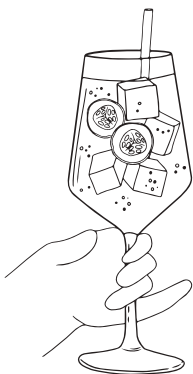
**CAMPARI SODA 0,2L** € 7,5  
Campari, Martini Rosso, Soda, Eis

**CAMPARI ORANGE 0,2L** € 7,5  
Campari, Orangensaft, Eis



**SEKT AUS DER SEKTKELLEREI ◦**  
**SZIGETI (0,1L) € 5,0**

## SPRITZIGE GETRÄNKE



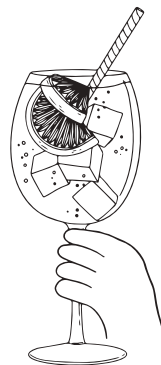
**GURKENSPRITZER**

1/4l / € 5,5



**HUGO**

1/4l / € 5,5



**APEROL SPRITZ ◦**

1/4l / € 5,5



**VEILCHENSPRITZER**

1/4l / € 5,5



# VERLAUTBARUNGEN

bei Bruder&Schwester

FÜR GARDEROBE WIRD KEINE  
HAFTUNG ÜBERNOMMEN!

**KINDER** Eltern haften für ihre Kinder und alle damit verbundenen Taten! Bruder&Schwester übernehmen zu keiner Zeit eine Aufsichtspflicht resultierend aus der Konsumation in deren Räumlichkeiten.

SCHÖNES BEI UNS,  
DAS AUCH DIR GEFÄLLT

Vieles bei uns kannst du auch kaufen -  
frag einfach nach!

Lampen, Kerzen, Schmuck,...  
da gibt es immer wieder Neues!

Frag mal die Schwester!

Bei **KARTENZAHLUNG** verrechnen wir  
Spesen von € 0,50.

WARUM WIR NICHT  
AM ABEND OFFEN HABEN?

Wir sind ein Frühstückslokal –  
mit gutem Kaffee & Kuchen und wollen  
kein Abendlokal sein. Ganz einfach.

**HUNDE** Über Hunde freuen wir uns, aber nur im ersten Raum (der mit der Bar) oder im Gastgarten. Hintergrund ist, dass der zweite Raum (wir nennen ihn Tempel) den Kindern zum Spielen vorbehalten ist. Hundehaare und Kinderspielzeug vertragen sich nicht, finden wir.



# Gute Küche und 14 Allergene



## Gluten

### Nicht verabreichen:

Glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse aus Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut und Hybridsaaten, Emmer, Einkorn, Grünkern

**Oft zu finden in:** Mehl, Bröseln, Gebäck, Brot, Teigwaren, Kuchen, Backerbsen, Desserts



## Krebstiere

### Nicht verabreichen:

Langusten, Shrimps, Krebse, Hummer, Garnelen, Scampi, Erzeugnisse aus diesen Tieren

**Oft zu finden in:** Würzpasten, Feinkostsalaten, asiatischen Zubereitungen, Sashimi, Surimi, Bouillabaisse, Paella



## Eier

### Nicht verabreichen:

Erzeugnisse aus Eiern, Vollei, Eigelb, Eiklar, Trockenei, Eipulver, Flüssigei, Eiprotein, E 322 – Lecithin auf Eibasis, E 1105 – Lysozym auf Eibasis

**Oft zu finden in:** Eierteigwaren, Mayonnaisen, Kuchen, Torten, Palatschinken, Panaden, Desserts



## Fisch

### Nicht verabreichen:

Fische, Kaviar, Fischpaste, Anchovispaste, Fischgelatine, Fischsauce

**Oft zu finden in:** Saucen, Würzpasten, Fonds, Brotaufstrichen, Suppen, Surimi, Pasteten, Sardellenwurst, Vitello tonnato



## Erdnüsse

### Nicht verabreichen:

Erdnüsse, Erdnussbutter, Erdnussöl, Erdnusslikör

**Oft zu finden in:** Cerealien und Müsli, Kuchen, Schokoladen, Brotaufstrichen, aromatisiertem Kaffee, Feinkostsalaten, Marinaden



## Soja

### Nicht verabreichen:

Sojasprossen, Sojabohnen, Edamame, Miso, Sojapaste, Sojasauce, Sojaöl, Sojapulver, E 322 – Soja-Lecithin (Soja), Tofu

**Oft zu finden in:** Desserts, Schokocremes, Drinks, Diätprodukten, Kaffeeweißer, Müsli, Aufstrichen, Brotwaren, Gebäck, Kuchen, Margarinen, Eis, Feinkostsalaten, Mayonnaisen, Dressings, Saucen



## Milch

### Nicht verabreichen:

Milch, Milchprodukte einschließlich Laktose (Milchzucker)

**Oft zu finden in:** Saucen, Aufläufen, Grätins, Brot, Gebäck, Dressings, Schokoladen, Würsten, Suppen



## Schalenfrüchte

### Nicht verabreichen:

Walnüsse, Haselnüsse, Pekannüsse, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, Mandeln, Pistazien, Cashewnüsse, Paranüsse

**Oft zu finden in:** Müsli, Cerealien, Kuchen, Likör, Pasteten, Pestos, Schokoladen, Marzipan



## Sellerie

### Nicht verabreichen:

Sellerie (Blatt-, Stauden-, Stangen-, Knollen-), Selleriesamen, Selleriesaft, Selleriepulver

**Oft zu finden in:** Wurst, Fleischzubereitungen, Suppen, Eintöpfen, Suppengewürzen, Fertiggerichten, Bouillons, eingelegtem Gemüse



## Senf

### Nicht verabreichen:

Senf und Senfkörner, alle Produkte aus Senf: Senfpulver, Senföl, Senfsprossen  
**Oft zu finden in:** Fleischerzeugnissen, Ketchup, Mayonnaise, Sauergemüse, Einlegegemüse



## Sesam

### Nicht verabreichen:

Sesamsamen, Sesammehl, Sesamöl, Sesampaste, Sesamsalz

**Oft zu finden in:** Brot, Gebäck, Müsli, Hummus, Marinaden, Feinkostsalaten, Falafel, vegetarischen Gerichten



## Schwefeldioxid & Sulfite

### Nicht verabreichen:

E 220, E 221, E 222, E 223, E 224, E 226, E 227, E 228, mit Schwefel behandeltes Trockenobst (z.B. Rosinen), getrocknete Pilze, getrocknetes Gemüse, Tomatenpüree, Wein

**Oft zu finden in:** Saucen, Suppen, Feinkostsalaten, Fruchtsäften, Chips und anderen trockenen Kartoffelprodukten, Sauerkraut



## Lupine

### Nicht verabreichen:

Lupinenmehl, Lupinenisolat, Lupinenprotein, Lupinenpaste (Konzentrat)

**Oft zu finden in:** Pizza, Kuchen, Brot, Gebäck, Snacks, fettreduzierten Fleischerzeugnissen, glutenfreien Produkten, Fleischersatz, Flüssigwürze



## Weichtiere

### Nicht verabreichen:

Muscheln, Austern, Schnecken, Tintenfisch, Oktopus, Calamares

**Oft zu finden in:** asiatischen Würzpasten, Paella, Suppen, Feinkostsalaten, Saucen, Marinaden



enthält eine Phenylalanin-quelle

Wir sind für Sie da

Telefon: 02742/851-19611, 19612 | Fax: 02742/851-19619 | E-Mail: tf1@wknoe.at

Allergene-Rezeptblatt  
hier downloaden:

